

Programme Journée Bien-être au Naturel

Dimanche 5 septembre 2021

Le Matin

- 10h : Conférence « Je sens donc je suis. Un sens à part » avec **Myriam Guibert, Olfacto-thérapeute**
- 10h : Encres végétales multicolores + teinture indigo par **L'Herbier à couleur**
- 10h à 12h : Viens avec ton vélo ! Atelier réparation de vélo par **Ecoloc**
- 10h30 : Atelier fabrication autoliennes avec **Thomas Plassard**
- 11h : Conférence « Changez votre vie par le rire ! » avec **Stéphane Poisson, professeur du Yoga du rire** suivie d'une séance.
- 11h30 : Monsieur Krado et Miss Clean déambulation avec la **Compagnie Artem**

9h15 à 12h : Portes Ouvertes aux **Thermes** avec des démonstrations de modelages crâniens et des mains !

Restauration et Buvette Bio

L'après Midi

- 14h : Conférence « Les bienfaits du cannabis thérapeutique » avec **Roots Seeds Avignon**
- 14h : Bricolage créatif de Margotins (personnages) avec **L'Herbier à couleur**
- 14h : Démonstration de Wutao suivi d'un atelier participatif avec **Merce Nebot**
- 14h-17h : Eldorado Travel, ambiance western avec la **Compagnie Artem**
- 14h30 : Atelier fabrication autoliennes avec **Thomas Plassard**
- 15h : Conférence « Les effets thérapeutiques de la méditation » avec le **Docteur Philippe Batut**
- 15h-17h : Viens avec ton vélo ! Atelier réparation de vélo par **Ecoloc**
- 15h-17h : Vélo Smoothies : pédalez et dégustez un smoothie bio ! avec **Ecoloc**
- 15h30 : Démonstration de Nambudo par **l'école de Montbrun les Bains**
- 16h : Conférence « Développer les différentes manières d'intégrer le jeûne court dans son quotidien » par **Bolling Nicola de Jeûne et Randonnée**
- 16h : Voyage en Ballons par la **Compagnie Artem**
- 17h : Conférence « Le ventre comme 2^e cerveau » par **Agnes Escudier**

Toute la journée

- La Belle Roue, écologique et solidaire : un manège 100% écolo !
- Espace tatami

ET bien sûr le Marché thématique : plantes, bien être, écoproduits avec 130 exposants.

Toutes les animations sont gratuites